

Infos municipales

Forum des associations le 7 septembre

Le forum des associations se tiendra le samedi 7 septembre de 9 h 30 à 12 h 30 à la médiathèque et vous permettra de découvrir le monde associatif Pénestinois.

Médiathèque

Le programme de septembre

► **Samedi 7 septembre**, de 9h30 à 12h30: **Le Forum des associations** accueille les associations de Pénestin afin de faire découvrir l'étendue des richesses de la commune en sports, loisirs...

► **Du mardi 10 au lundi 23 septembre:** **Exposition Légendes de Polynésie**, M. Moisson vous fera découvrir sa passion pour la sculpture sur bois et la Polynésie.



► **Judi 19 septembre: Bébé lit**, de 10h30 à 11h30. Cet accueil pour les enfants de 0 à 3 ans, destiné à accompagner l'enfant autour du livre, est réservé aux assistantes maternelles et aux jeunes parents.

Week-end Zen:

- **Vendredi 20 septembre: Conférence « vers le Zen »** pour apprendre la détente musculaire avec Marie Lumineau, sophrologue, à 18h30.
- **Samedi 21 septembre: Ateliers zen.** De 8h30 à 9h30: pilâtes avec Christine de l'Association Gym et Bien-être. De 9h30 à 10h30: yoga, avec Pascal Nicol de l'Association Yoga La Source. De 10h30 à 11h30 automassages avec Gwladys Allaire, masseuse. (Programme en cours susceptible d'être modifié).

► **Samedi 28 septembre: Dictée** à 10h00 Pour le plaisir de jouer avec les mots. Enfants et adultes.

► **Samedi 28 septembre: Story time** de 11h00 à 11h30 avec Ms Grey. Lectures d'albums en anglais. À partir de 6 ans, mais seulement pour les enfants. Les adultes sont également les bienvenus pour échanger autour des lectures.

Ateliers tricot et couture à venir...

- Des ateliers tricot auront lieu les **5 (découverte), 12, 19 et 26 octobre**.
- Des ateliers « couture » auront lieu les **9 et 23 novembre et 7 décembre**.

Pensez à vous inscrire.

Et toute l'année...

Les échecs tous les mercredis (sauf vacances scolaires) à 14h30, mais aussi, certains samedis (28 septembre et 12 octobre).

Le programme complet des animations est disponible à l'accueil.

Contact:

Tél. 0299904199

Mail: mediatheque.penestins@wanadoo.fr

Portail: <http://penestins.opac3d.fr>

Animations

Office de tourisme intercommunal La Baule Presqu'île de Guérande

Dans votre office de tourisme retrouvez toute l'année un grand nombre d'activités ou de sorties à réserver à nos guichets ou bien par téléphone dont les croisières promenades sur le Golfe du Morbihan avec les Vedettes l'Angelus jusqu'à fin septembre.

De belles visites vous attendent également tout autour de Pénestin grâce à nos guides-conférenciers qui vous feront (re)découvrir toute l'année: La Baule, Piriac-sur-Mer, Saint-Lyphard, Kerhinet et Guérande ville d'Art et d'Histoire... D'ailleurs toute l'équipe sera mobilisée pour les Journées du Patrimoine les 21 et 22 septembre sur ces communes. Retrouvez le programme sur www.labaule-guerande.com

Le Petit + bien utile lorsqu'on arrive en séjour et qu'on n'a pas de wifi: Le Hippocketwifi est un modem mobile 4G qui comme son nom l'indique tient dans la poche et qui crée un réseau wifi sécurisé autour de lui. Il vous accompagne et vous connecte dans tous vos déplacements! Il permet de connecter en même temps jusqu'à 10 appareils en wifi!

Location au tarif de 8 € les 24 heures ou 49 € la semaine.

Info pratique: nous vous attendons dans notre Office de tourisme, allée du Grand Pré, du 1^{er} septembre au 3 novembre 2019:

- du lundi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00,
- le dimanche 22 septembre de 10h00 à 13h00.

Nous sommes joignables au 0299903774, sur notre site web www.labaule-guerande.com et via penestins@labaule-guerande.com

À très bientôt!

Journées du Patrimoine les 21 et 22 septembre

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, la Maison de la Mytilculture ouvrira ses portes gratuitement les 21 et 22 septembre 2019 de 15h00 à 18h00.



La saison 2019...



La saison des animations 2019 a été ensoleillée ! Le météo a effectivement été très clémente avec nous MAIS c'est surtout grâce à l'investissement et à la collaboration de tous.

Ainsi, un énorme merci aux services pour leur réactivité et professionnalisme ET aussi, bien entendu, aux nombreux bénévoles qui ont toujours répondu présents avec le sourire.

Des moments de convivialité qui font du bien.

Les Mouclades...

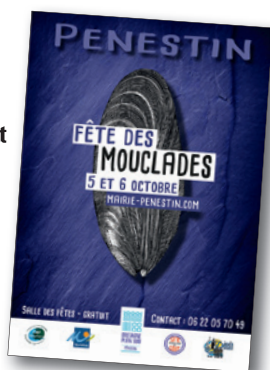
Un avant-goût des Mouclades des 5 et 6 octobre ?

Week-end de gourmandises et de découvertes. Terroir, artisanat, ateliers, anciens véhicules, défilé des confréries, démonstration de cuisine, messe de Saint-Hubert, dégustation... mais aussi cette année des tours de calèches, de la sculpture sur ballon... de la musique traditionnelle mais pas uniquement car il y aura aussi du rock à Billy, les trompes de chasse, de l'orgue de barbarie et de la guitare !

Pensez à vous inscrire également au concours de recette à base de moules de bouchot ! Nous fournirons des moules à chaque participant. Cette année, quiches, tartes et cakes à préparer !

Règlement et inscription au 06 22 05 70 49 (Laetitia Chevrel).

Tout le programme dans le prochain bulletin municipal et sur www.Mairie-penestin.com • Rubrique animations.



Les Colporteurs de Brume : découvrez les ateliers théâtre



L'association intercommunale les *Colporteurs de Brume* propose des ateliers de théâtre pour enfants, ados et adultes.

Découvrez le théâtre à partir de 7 ans.

Apprenez à développer votre confiance en vous, gagnez en éloquence sous la forme de jeux théâtraux adaptés à chaque âge. Travaillez tout au long de l'année un spectacle unique et original ! À partir de 12 ans, et pour les adultes, l'association dispense des ateliers de théâtre d'improvisation. Les deux premiers cours d'essai sont gratuits pour tous les ateliers. L'association sera présente lors du forum des associations de Pénestin le samedi 7 septembre à la médiathèque de 9h30 à 12h30.

Début des cours le lundi 30 septembre 2019.

Infos au 06 63 14 52 33 - lescolporteursdebrume@gmail.com

Site internet : <http://www.lescolporteursdebrume.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/Lescolporteursdebrume/>

Générothon

Une réunion sera prochainement organisée.

N'hésitez pas à contacter Christophe Papillon (0607214180) et Laetitia Chevrel (0622057049) pour y participer.

Merci à tous pour votre collaboration.

Gymnastique et Bien-être

Terminé le farniente, les pizzas et paella, c'est la rentrée sportive. Il va falloir se mettre au sport ! Notre devise: on rentre le ventre et on garde le sourire !

L'association Gymnastique et Bien Être propose les activités suivantes :

- Zumba
- Pilates
- Renforcement musculaire/Stretching
- Renforcement musculaire Séniors
- Gym douce
- Éveil corporel (enfants 3/5 ans)
- GymDance enfants (enfants 5/12 ans)
- Marche Nordique.

Les activités sont pour tous les âges : enfants (à partir de 3 ans), adolescents, adultes, seniors et encadrées par des animatrices professionnelles.

Les inscriptions pourront se faire lors du forum des associations le samedi 7 septembre entre 9h30 et 12h30 à la médiathèque de Pénestin. Vous pouvez également demander un dossier d'inscription par mail à cette adresse: gym.bien.etre56@gmail.com ou nous contacter pour de plus amples renseignements au: 0641431084.

Votre dossier d'inscription devra contenir un certificat médical et deux enveloppes timbrées à votre adresse.

Une nouveauté cette année : une heure supplémentaire de Pilates le mercredi de 17h30 à 18h30.

Les activités reprendront à partir du lundi 16 septembre.

On compte sur vous.

AS Goélands Tennis de Table Sud Vilaine

Après ses 2 tournois des 27 juillet et 10 août, l'AS Goélands Tennis de Table Sud Vilaine a repris ses activités sportives, début septembre 2019 :

- Entraînement sous forme d'initiation et de perfectionnement pour les enfants à partir de 7 ans le mercredi après-midi de 13h45 à 15h30.
- Pour les joueurs loisirs nous avons deux créneaux les lundis et jeudis à Pénestin à la salle des fêtes de 17h30 à 22h00, à Férel les jeudis soir dans la salle polyvalente et samedi matin de 9h00 à 10h30 dans la salle des sports.
- Les joueurs pratiquant la compétition (5 équipes en championnat départemental D3 D4 et D5) s'entraînent les mardis et vendredis à Pénestin mais peuvent aller à Férel le jeudi soir.

Les inscriptions sont toujours possibles :

Contact : Michel You au 0299904437.

Email : tennisdetablegoelands@gmail.com

Vie associative

Comité de jumelage : repas breton le 9 septembre

Le Comité de jumelage de Pénestin organise un repas breton pour nos Amis de Frangy, le lundi 9 septembre 2019 à partir de 19h30 au complexe Petit Breton.

Nous accueillerons les adhérents, ainsi que les Pénestinois et les Pénestinoises non adhérents (pour qu'ils découvrent le Comité de jumelage de Pénestin).

Date limite d'inscription au repas 26 août 2019.

Pour tous renseignements : cjpenestin@orange.fr ou au 06 11 49 71 51.

Sports et Loisirs pour Tous : élection du nouveau bureau

Jacques Blanvillain est désormais le nouveau président de l'association Sports et Loisirs pour Tous. Voici les autres membres composant le bureau :

- Vice-présidente : Colette Blaize
- Secrétaire : Viviane Petit
- Trésorier : Pierre Poncet
- Administrateurs : Catherine Blouet, Bernard Gallet, Jacqueline Herbaut, Patricia Legeais, Brigitte Mahé, Alain Pasquereau, Marie-Noëlle Tizon, Carole Sionneau.

Sports et Loisirs vous donne rendez-vous le samedi 7 septembre 2019 au forum des associations.