

## Informatique pour tous : questionnaire disponible

Aujourd'hui de plus en plus de démarches se font par l'informatique. Pour vous aider, les mairies de Pénestin, Camoël, Férel et Assérac envisagent de proposer fin 2021 des formations gratuites sous forme de cours et d'ateliers dont l'objectif est de vous familiariser avec ces nouvelles pratiques. Un questionnaire est disponible en mairie afin de connaître vos attentes et ainsi organiser des cours adaptés.

## Médiathèque le programme de septembre

### Week-end Zen:

> **Vendredi 10 septembre: Conférence sur le Qi-Gong** avec Marie-Véronique Moignard, à 19h00, dans le hall de la médiathèque. Sur réservation.

> **Samedi 11 septembre: Ateliers zen: sophrologie, gymnastique sensorielle...** Sur inscription - gratuit. (Programme susceptible d'être modifié).

- De 9h00 à 10h00 Qi-Gong avec Marie-Véronique de Sports et Loisirs pour tous,
- 10h15 à 11h15 Sophrologie avec Ghislaine de Sensation Zénitude
- 11h30 à 12h30 Bols chantants avec Ghislaine de Sensation Zénitude
- 14h00 à 15h00 Gymnastique sensorielle avec Marie-Christine d'Art zen
- 5h15 à 16h15 Yoga du rire avec Nathalie.



> **Mercredi 15 septembre: Atelier créatif** de 14h30 à 16h30. Avec Pascale: création collage papiers... Ouvert aux enfants et adultes à partir de 6 ans. Les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte pourront désormais participer sur la même thématique avec une proposition adaptée. Gratuit, sur inscription.

> **Judi 16 septembre: Bébé lit** de 10h30 à 11h30. (accueil de 0 à 3 ans, réservé aux assistantes maternelles et aux jeunes parents).

> **Samedi 25 septembre: Rendez-vous tricot** de 10h00 à 12h00 Un temps d'échanges, de conseils et création avec Josette autour du tricot. Gratuit, sur inscription.

> **Samedi 2 octobre:** de 10h00 à 12h00. **Atelier couture** avec Colette, Lætitia et Cathy. Lors de l'inscription, les participants se verront remettre les projets proposés, à eux de choisir en fonction de leur souhait. Toutes les explications vous seront données au moment de l'inscription, Gratuit, sur inscription

**Programme pouvant connaître des modifications en fonction de l'évolution sanitaire.**

**Vous avez des jeux avec lesquels vous ne jouez plus? Faites-en don à la Médiathèque pour que les Pénestinis, petits et grands, puissent en profiter!!! Une question? Contacter la médiathèque: 0299904199.**

## Mutuelle communale: attention aux démarchages



Les mairies de Camoël, Férel et Pénestin travaillent conjointement à la mise en place d'une mutuelle commune pour leur population avec la mutuelle Solimut. Tout démarchage d'une autre entreprise auprès de la population ne saurait rentrer dans ce cadre.

## Chiens désormais autorisés sur les plages du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai

Le conseil municipal a statué le 15 juillet dernier, les chiens demeurent interdits sur les plages du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre, mais sont désormais autorisés du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai, excepté sur les plages et le cordon dunaire du Branzais à Men Armor où l'interdiction est permanente en raison de la nidification d'espèces protégées.

Évidemment, cette autorisation le reste de l'année est accompagnée de l'obligation de ramasser les déjections des animaux, tant sur les plages que partout ailleurs. Les chiens sont également autorisés sur le sentier côtier, mais exclusivement tenus en laisse.

L'arrêté de police des plages est disponible sur [mairie-penestin.com](http://mairie-penestin.com), rubrique environnement, arrêtés administratifs. On vous en reparle plus en détail dans le prochain bulletin municipal.

## Travaux

### Plan vélo: travaux de réalisation en septembre

Les travaux de réalisation d'une nouvelle piste cyclable entre la piste cyclable existante qui relie le bourg à la Baie de Pont-Mahé (au niveau de Kernégroux) et le carrefour vers la pointe du Bile (au niveau de la RD 201) ont été réalisés fin juin. Ceux entre la salle des sports et le quartier de la Mine d'Or auront lieu fin septembre.

Ces deux pistes cyclables vont venir compléter le plan vélo communal existant qui comporte aujourd'hui 37 km d'itinéraires vélo dont 22 km de pistes cyclables sur chemin et 15 km sur route (1 km de bandes cyclables et 14 km de jalonnement cyclable).

### Programme de voirie en septembre

Alors que l'enfouissement du réseau aérien chemin du Pérenne a été réalisé en juillet, les travaux d'allongement de la piste cyclable du boulevard de l'Océan vers et au départ du rond-point de l'office de tourisme vont débiter en septembre.

Les travaux de réfection de la voirie du chemin du Pérenne et l'allée de la Grande Île débiteront eux fin septembre.

Les travaux de remplacement des réseaux d'assainissement et d'eau potable de la rue de Trégorvel ainsi que d'enfouissement du réseau aérien sont programmés au 2<sup>e</sup> semestre de cette année. Suivront les travaux de réfection de la voirie.

## Fête des Mouclades

les 2 et 3 octobre

La Fête des Mouclades aura lieu le week-end des 2 et 3 octobre, si la situation sanitaire le permet bien sûr. Retrouvez le programme complet sur [www.mairie-penestin.com](http://www.mairie-penestin.com).



## Journées européennes du patrimoine

les 18 et 19 septembre :  
la Maison de la Mytiliculture vous accueille

À l'occasion des Journées européennes du Patrimoine, la Maison de la Mytiliculture ouvre ses portes gratuitement les 18 et 19 septembre de 15h00 à 18h00. Le port du masque et le respect des gestes barrière sont bien sûr exigés, l'entrée est soumise au pass sanitaire.



## La Cie les crieurs de boucan vous propose des ateliers de théâtre pour les enfants de 6 à 15 ans et des ateliers d'improvisation théâtrale pour les adultes.

Début des ateliers le lundi 4 octobre 2021. Limite des inscriptions enfants, le 22 octobre 2021. Les inscriptions aux ateliers adultes ont lieu tout au long de l'année. Découvrez le théâtre avec 2 séances d'essai sans engagement !

### Lieux des ateliers enfants de 6 à 15 ans :

Les lundis à Camoël, les mardis à Assérac, les jeudis à Pénestin. Les groupes sont établis en fonction des tranches d'âge et des affinités.

### Lieu des ateliers d'improvisation adultes

Les mardis (pour la troupe) et les mercredis (pour tous niveaux) à Camoël.

Rendez sur le site : [lescrieursdeboucan.fr](http://lescrieursdeboucan.fr) pour télécharger le bulletin d'inscription. Renseignements, Marie-Laure: 0660572926. [lescrieursdeboucan.fr](http://lescrieursdeboucan.fr). [lescrieursdeboucan@gmail.com](mailto:lescrieursdeboucan@gmail.com).

Tarifs sur le site des crieurs de boucan.



## Gymnastique et bien être

Notre nouvelle saison débute le **LUNDI 13 SEPTEMBRE**. Comme les saisons passées nous proposons des activités pour les petits, les grands et les séniors.

- Pour les plus jeunes de 3 à 6 ans une activité ÉVEIL CORPOREL,
- Pour les enfants de 7 à 11 ans une activité ZUMBA KIDS,
- Pour les adolescents (à partir de 12 ans) et adultes une activité ZUMBA,
- Pour les adultes et seniors des activités de PILATES, GYM DOUCE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, STRETCHING.

Une nouvelle animatrice, Dorine, nous a rejoints pour cette nouvelle saison pour animer les activités de Zumba. Vous serez conquis par son dynamisme, ses chorégraphies et ses choix musicaux.

Toutes nos activités sont encadrées par des animatrices professionnelles d'expérience et qualifiées. Christine (activités pilates, gym douce et renforcement musculaire) détient le plus haut niveau de qualification national en pilates. Dorine possède 20 années d'expérience en animations et plus de 10 ans en Zumba. Magdalène encadre depuis presque 10 ans ses petits loulous dans l'activité Éveil Corporel.

Chaque animatrice s'attache à suivre l'évolution des pratiquants tout au long de la saison et reste attentive à la santé des participants. La qualité et la sécurité de nos adhérents c'est notre devise.

Pour nous rejoindre et adhérer en ligne vous trouverez toutes les informations nécessaires (activités, tarifs, horaires) sur notre site internet : [gbe56.fr](http://gbe56.fr) ou nous contacter par courriel : [gym.bien.etre56@gmail.com](mailto:gym.bien.etre56@gmail.com).

## Club nautique : c'est la rentrée

Reprise des activités pour le CNP les mercredi 8 et samedi 11 septembre. Pour la rentrée 2021, le Club Nautique vous propose :

Tous les mercredis

- 9h30-11h30 – le club des Pirates - 5-7 ans

- 14h00-16h30 – Funboat – 8-9 ans

- 14h00-16h30 – Multi-activités – 10 ans et +

Tous les samedis

- Catamaran Jeune Initiation – 10-15 ans

- Catamaran Adulte Initiation – 15 ans et +

- Catamaran Jeune Perfectionnement – 10-15 ans

- Catamaran Adulte Perfectionnement – 15 ans et +

- Planche à voile Initiation – 11 ans et +

- Planche à voile Perfectionnement – 11 ans et +

- Le Groupe Régate

Et toujours les cours de Wingfoil sur demande.

Contactez-nous pour connaître toutes les modalités d'inscription : 0299903250, [accueil@cnpnenestin.com](mailto:accueil@cnpnenestin.com), facebook clubnautique

## Association des commerçants de la Mine d'Or

Le dimanche 12 septembre 2021 : vide-greniers à la Mine d'Or toute la journée. Pour plus d'infos contacter le 06 68 87 03 07.

## Association Vivr'à Tréhiguier

Le dimanche 19 septembre 2021 : Puces nautiques de 9h00 à 17h00 sur le port de Tréhiguier. Pour plus d'infos contacter le 02 99 91 53 46.